

**PERSONAL INFORMATION**

Nume

**MIRICA Silvia Nicoleta****EXPERIENȚA PROFESIONALĂ****EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități

**2018-PREZENT**

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara  
 Activitate didactică și de cercetare: fiziologie, fiziologia efortului, conceptele unei diete sănătoase, antropologia sportului  
 Lector universitar

**2016 – 2018**

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara.  
 Activitate didactică, fiziologie, fiziologia efortului, conceptele unei diete sănătoase  
 Cadru didactic asociat

**2013- PREZENT**

S. C. Nutrifarm Expert SRL, Remetea Mare ( punct de lucru Timisoara)  
 Nutriție și Dietetică clinic și comunitară, activități administrative  
 Administrator societate

**2013–PREZENT**

Centrul de Cercetări Tehnologice NIDE Timisoara  
 Activitate administrativă  
 Director  
 Activitate administrativă

**2004 – 2013**

Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara  
 Activitate didactică și de cercetare  
 Preparador universitar (2004-2008), Asistent universitar (2008-2013)  
 Educație și cercetare medicală

**2004-2009**

Spitalul Clinic Județean Timișoara  
 Activitate medicală  
 Medic rezident  
 Activitate medicală

**1999– 2000**

Spitalul Clinic Județean Timișoara  
 Activitate medicală  
 Medic stagiar  
 Activitate medicală

**STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE**

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
  - Calificări însușite
- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ

**2013-2015**

Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara  
 Master in Nutriție clinic și comunitară – Șef de promoție

**2011 – 2014**

Universitatea de Vest Vasile Goldiș Arad, Facultatea de Medicină și Farmacie, Specializare

- Calificări însușite
- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
  - Calificări însușite
- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
  - Calificări însușite
- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
  - Calificări însușite
- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
  - Calificări însușite

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE**

LIMBA MATERNĂ  
 LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE  
 Autoevaluare  
 Nivel european (\*)

Limba engleză  
 Limba Spaniolă

Aptitudini de comunicare

Aptitudini organizatorice/manageriale

Aptitudini și competențe tehnice

Abilități digitale

**INFORMAȚII ADIȚIONALE**

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ȘTIINȚIFICE

**Membru în organisme profesionale**

**Publicații**

Nutriție și Dietetică

Diploma de licență în Nutriție și Dietetică

**2004 – 2009**

Centrul național de perfecționare în domeniul medical  
 Medic Specialist Medicina de Laborator

**2004 – 2010**

Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara  
 Doctor în Medicină

**1993-1999**

Universitatea de Medicină și Farmacie Victor Babeș Timișoara  
 Diploma de licență în științe medicale

**1989 – 1993**

Colegiul Național „C. D. Loga”  
 Diploma de bacalaureat

**ROMÂNĂ**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimntat
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Capacitatea de adaptare rapidă la schimbări. Abilități de comunicare și colaborare dobândite prin educație și experiență profesională.

Capacitatea de a coordona, ghida și organiza diferite activități și evenimente specific domeniului de activitate. Abilități de lucru în echipă dobândite în cadrul echipelor de cercetare în care am fost membru activ.

Abilități tehnice în utilizarea bazelor de date

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Access) - Utilizator independent, navigare pe Internet - nivel avansat

- Asociația Dieteticienilor din România
- European Society for Clinical Nutrition and Metabolism
- RSP - Romanian Society of Pathophysiology
- RSP - Romanian Society of Physiological Sciences affiliated to FEPS (Federation of European Physiological Societies) and IUPS (International Union of Physiological Sciences), ISPRM

**Cărți și capitole** - autor / coautor - 2

- Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI):5
- Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în revistele indexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale

recunoscute: 20

- Capitele încărți publicate în edituri clasificate A1 sau A2: 1
- Articole/Studii publicate în volumele unor conferințe naționale/ internaționale sau în reviste recunoscute de comunitatea academică: 94
- Participarea la cursuri/seminarii/workshop-uri de perfecționare în domeniu: 25

## Proiecte

### Director de proiect:

- Contribuie la elucidarea efectului cardioprotector al orotatului de magneziu – studiu experimental pe inimi de sorbolan, Contract nr. 8847/2009, Perioada de desfășurare 2009-2010, Sursa Finantare: Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” Timișoara

### Membri în echipa de cercetare și implementarea unui proiect internațional:

- Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013: Calitate și competențe profesionale europeană în educația medicală și în managementul activităților educaționale - EMEDIQUAL, ID: POSDRU 86/1.2/S/63815
- Proiect internațional de cooperare bilaterală a româno-ungară - Implementarea unei rețele regionale de instruire în cardiologie experimentală, Categoria: Proiecte comune românești - maghiare în S&T Cod: RO 24/2007 ID RO 17/2007, 2008-2009
- Proiect Leonardo da Vinci - Abordări genomice în bolile cardiovasculare și cancerul în România, Proiect formare special, cod 79226 / TD / 2003
- Membru în echipa de cercetare și implementarea unui proiect național:
- Proiect național - Studii in vitro privind funcția respiratorie a subpopulațiilor de mitocondrii izolate din miocardul de mamifer Categoria: Grantul Academiei Române (GAR), nr de contract 152/2007 și 148/2008, 2006 - 2008, Sursa de finanțare: Academia Romana
- Proiect național- Strategii cardioprotectoare la reperfuție - mitocondrie ca țintă terapeutică multiplă - Acronim: CARDIO-MITO-PROT Grant PARTENERIATE tip PC, cod 2560/2008, contract 42122/2008, Sursa de finanțare –ANCS, 2008-2011
- Grant PARTENERIATE tip PC, cod 2463/2008, contract 62066/2008 - Noi strategii în managementul donatorului de organe: optimizarea protocolului de prelevare de cord și rinichi prin precondiționare farmacologică cu agenți anestezici. Acronim: TRANACONDA, Sursa de finanțare: ANCS
- Proiect național - Rolul integrativ al mitocondriilor în cardioprotecția din ischemia-reperfuția miocardică experimentală Categorie: Proiect CNCSIS tip A, Cod: 752/2006, Câștigat prin competiție: locul 5 în Competiția CNCSIS 2006, 2006 - 2008, Sursa de finanțare: MEC - CNCSIS

## Citari

<a href="https://scholar.google.com/citations?user=r6IQLAwAAAAJ&amp;hl=ro">https://scholar.google.com/citations?user=r6IQLAwAAAAJ&amp;hl=ro</a>	Toate	Din 2014
Referințe bibliografice	136	114
h-index	6	6
i10-index	5	5

## APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SPORTIVE PREMII

### Rezultate competiționale:

#### Locul I – kata individual

- Campionatul Național de Karate Eur&ka –IKU, Timișoara, România: 2019, 2018, 2017, 2016, 2015
- Cupa României Karate Eur&ka –IKU, Timișoara, România: 2018, 2017, 2016
- 1<sup>st</sup> Coppa Confederata Rosetto Degli Abdruzzi, Italia 2017
- 1<sup>st</sup> UWKF World Cup Ultimate kata Championships, Belgrade, Serbia, 2015

- Karate international Cup FEKDA-LIBERTAS –UNIAKS, Rimini, Italia 2015

**Locul II** — kata individual

- 2<sup>nd</sup> World Karate cup for Seniors and Veterans, Maribor, Slovenia 2015
- 2<sup>nd</sup> World Open Cup IKU, Caorle-Venice, Italy 2016– kata individual
- 2<sup>nd</sup> World Championships IKU, Kilkenny, Ireland, 2017

**Locul III** — kata individual

- 3rd World Championships IKU, Fortaleza, Brasil, 2019

**CARNET DE CONDUCERE**

---

Permis categoria B

Timișoara, 14.11.2019

Lector. Univ. Dr. Silvia Nicoleta MIRICA

## Scrisoare de motivare a candidaturii

Subsemnata, Silvia Nicoleta Mirica, în prezent angajat pe postul de lector universitar în cadrul departamentului de Kinetoterapie și Motricitate Specială din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea de Vest Timișoara doresc să candidez pentru funcția de consilier în Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport pentru mandatul 2020-2024.

Consider că prin experiență didactică și de cercetare acumulată în cei peste 10 ani de activitate (conform CV anexat) pot contribui la buna desfășurare a activității de educație și de cercetare din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea de Vest Timișoara.

Animată de dorința de a reuși, de ambiție, tenacitate și optimism, supun atenției dvs. candidatura mea în vederea obținerii poziției de membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport. Sunt o persoană dinamică, responsabilă, hotărâtă, cu aptitudini foarte bune de comunicare dobândite prin experiența mea profesională. Îmi doresc să am șansa să îmi pun în evidență capacitățile intelectuale și experiența acumulată pentru a îndeplini sarcinile și scopurile urmărite, cât și pentru dezvoltarea carierei mele.

În toată perioada de când sunt angajată la facultăți m-am implicat activ în proiectele desfășurate de departament și facultate, participând la promovarea imaginii și a activităților desfășurate în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, în cadrul evenimentelor sportive „UniSportVest” sau de promovare a activității de cercetare în cadrul evenimentului „Noapteacercetătorilor”. M-am implicat activ în desfășurarea activității de cercetare prin participarea la conferințele de specialitate precum și la elaborarea de lucrări și proiecte științifice. În tot acest timp am învățat multe despre structura organizatorică a departamentului și membrii săi, oportunitățile pe care le oferă și, de ce nu, dificultățile cu care se confruntă.

Aș fi bucuroasă să continui proiectele de succes ale departamentului, dar să vin și cu altele noi, proiecte care să vină în întâmpinarea nevoilor studenților și cadrelor didactice din Universitate, și care implicit să ducă la îndeplinirea obiectivelor Facultății de Educație Fizică și Sport.

Motivez opțiunea de a candida prin dorința de a asigura continuitatea în atingerea obiectivelor la nivelul departamentului și facultății, experiența dar și să aduc contribuții la altele noi, proiecte care vin în întâmpinarea schimbărilor din cadrul procesului didactic și cel al cercetării științifice în vederea alinierii la nouă arhitectură a sistemului european de învățământ.

13.11.2019 Silvia Nicoleta Mirica



## Declarație

Subsemnatul Silvia Nicoleta Mirica, Lector universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, departamentul de Kinetoterapie și Motricitate Specială în cadrul Universității de Vest din Timișoara, declar pe propria răspundere că nu am fost lucrător sau colaborator al securității.

Timișoara,

14.11.2019

Lector.univ.dr. Silvia Nicoleta MIRICA