

Declarație

Subsemnatul Claudiu Avram, conferențiar univesitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea de Vest din Timișoara, declar pe proprie răspundere că nu am fost lucrător sau colaborator al securității.

Timișoara,
14.11.2019

Conf. univ. dr. Claudiu Avram

INFORMAȚII PERSONALE

CURRICULUM VITAE

Nume **CLAUDIU AVRAM**, MD, PhD, Hab.Dr.
Adresă Timișoara, România
E-mail claudiu.avram@e-uvt.com

Nationalitate
Data nașterii
Sex

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada (de la – până la)	2003 - PREZENT
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Str. V. Parvan, nr.4, Timisoara, Romania
Tipul activității sau sectorului de activitate	Cadru didactic
Funcția sau postul ocupat în prezent	Conferențiar universitar (Asistent univ.: 2004-2011; Lector univ.: 2011-2013; Conferențiar univ. 2014-prezent)
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică și de cercetare;
Perioada (de la – până la)	2010 - PREZENT
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de /medicina și Farmacie „Victor Babeș” din Timisoara, Romania
Tipul activității sau sectorului de activitate	Cadru didactic
Funcția sau postul ocupat în prezent	Cadru didactic asociat
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică și de cercetare;
Perioada (de la – până la)	2012 - PREZENT
Numele și adresa angajatorului	Cabinet Medical Dr. Avram (2015 – prezent); Clinica Medicover Timisoara (2012-2017); Clinica Hiperdia Timisoara (2012-2015)
Funcția sau postul ocupat	Medic primar în specialitatea Reumatologie
Principalele activități și responsabilități	Efectuarea de consulturi și tratamente medicale în specialitatea Reumatologie
Perioada (de la – până la)	2007 - 2011
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident în specialitatea Reumatologie
Principalele activități și responsabilități	Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist
Perioada (de la – până la)	2003 – 2004
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara
Funcția sau postul ocupat	Medic stagiar
Principalele activități și responsabilități	Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

Perioada (de la – până la)	1996 - 2002
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Medicină Generală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara
Numele calificării primite	Licențiat în Medicină Generală
Nivelul în cadrul clasificării naționale	Medic
Perioada	octombrie 2004 – noiembrie 2009
	Pregătirea tezei de doctorat " Recuperarea comprehensiva in sindromul metabolic " sustinuta public pe data de 6 noiembrie 2009, creditata cu calificativul "Magna Cum Laude" de catre UMF "Victor Babes" Timisoara
Perioada	decembrie 2016
	Sustinerea tezei de abilitare " Contributions to the rehabilitation of cardiopulmonary, musculoskeletal and sport related disorders " sustinuta public pe data de 7 decembrie 2016, la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
Perioada	19 - 21 iulie 2006
	Efectuarea cursului organizat de Societatea Europeană de Cardiologie – "How to Set up and Run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme", Berna, Elveția
Perioada	23 - 26 iulie 2008
	Cursul organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară " How to improve: Advance Training in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Programme ", Berna, Elveția
Perioada	ianuarie 2008
	Cursul <i>Research Methods Training Course</i> , organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară, Murren, Elveția;
Perioada	ianuarie 2011
	Cursul <i>Clinical Research Methods Training Course</i> organizat de Asociatia Europeana de Preventie si Recupereare Cardiovasculara, Murren, Elvetia
Perioada	6 -17 Octombrie 2014
	Ecografie musculoscheletala - Modul 1 , organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	2-13 februarie 2015
	Ecografie musculoscheletala - Modul 2 , organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	7-10 iunie 2015
	The 22nd EULAR Sonography course – Intermediate Level , organizat de catre European League Against Rheumatism, Roma, Italia;
Perioada	11-12 Septembrie 2015
	Ecografie musculoscheletală interventională , organizat de catre ABBVIE la Sibiu, RO
Perioada	16-18 ianuarie 2017
	The 5th Musculoskeletal Hands-on Ultrasound Course , organizat de către St. Luke's Radiology, Oxford UK,
Perioada	1-2 decembrie 2017
	Cadaveric Musculoskeletal & Sports Medicine Ultrasound Guided Injection, organizat de catre St. George University of London & Sports Medicine Ultrasound Group, Londra, UK
Perioada	11-14 iunie 2017
	24th EULAR Sonography Course – Advance Musculoskeletal Ultrasound in Rheumatology , organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training, Madrid, Spania, finalizat cu obtinetera Competentei Europene in Ecografie Musculoscheletală
Perioada	14-16 decembrie 2018
	Musculoskeletal Ultrasound Comprehensive Course , organizat de Medipoint Belgium, Brussels, Belgia

Perioada	18-19 ianuarie 2019 Interventional Musculoskeletal Ultrasound Theory and Practice for Radiologists and Physicians , organizat de catre Univesitatea din Antwerp si European Society of Musculoskeletal Radiology, Antwerp, Belgia
Perioada	9-10 iunie 2019 EULAR 8th Ultrasound Trainers Course in Rheumatology [Teach the teachers] , organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training, Madrid, Spania, , finalizat cu obtinetera Competentei Europene de Instructor în Ecografie Musculoscheletală

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE

PERSONALE

Limba maternă
Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba Engleză

Înțelegere

Ascultare

Citire

Vorbire

Participare la
conversație

Discurs oral

B2 Foarte bine B2 Foarte Bine B2 Bine B2 Bine B2

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE ȘI ORGANIZATORICE

- Co-editor (2008 - 2015) al revistei *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, indexata in 6 BDI (ProQuest , Ebsco , Versita, Doaj, J-Gate, Index Copernicus)
- Inițierea și coordonarea din 2009 a unui programului de studii masterale: *Recuperare fizica si kinetoprofilaxie* in cadrul Universitatii de Vest din Timisoara
- Membru al Senatului Universitatii de Vest din Timisoara din 2013
- Secretar al *Grupului de lucru de Ateroscleroza* din cadrul *Societatii Romane de Cardiologie* in perioada 2011-2013
- Membru al asociațiilor științifice internaționale: Asociația Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară; Societatea Europeană de Cardiologie; Societatea Europeană de Pneumologie; Societatea

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ȘTIINȚIFICE

Director al proiectelor de cercetare câștigate prin competiție națională:

- Proiect UEFISCDI: *Analiza ergospirometrica – o noua strategie de evaluare a capacitatii de efort si individualizare a antrenamentului fizic la pacientii tineri cu sindrom metabolic*, Nr. Contract. 36/28.07.2010

Membru în proiecte de cercetare naționale și internaționale câștigate prin competiție:

- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip IDEI: *Optimization of somatic and cardio-metabolic parameters in obese young people by changing lifestyles and implementing an individualized physical activity protocol*, Contract nr. 2961/2009.
- Proiectul transfrontalier Romania – Ungaria, cod: HURO/1001/116/2.4.2: *Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers*.
- Proiectul național de cercetare: *Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare si implementare de protocoale de kinetoterapie SOP si optimizarea strategiilor terapeutice in recuperare – REHAOPTIM*, Program PNCDI 2, Nr.contract 41028/2007
- Proiectul european de cercetare: *European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events - EUROASPIRE III*, desfășurat sub egida European Society of Cardiology.
- Proiectul CEEX de cercetare “*Optimizarea computerizata a procesului de diagnostic, interventie terapeutica si prognostic a bolilor cardiovasculare – CARDIOCOMP*”. Nr. contract 81/2006
- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperarii cardiace comprehensive a pacientilor cu by-pass aorto - coronarian asupra disfuncției endoteliale - studiu corelativ cu polimorfismul NO sintetazei endoteliale*. NR. contract 27690/14.03.2005
- Proiectul național de cercetare cu finanțare internațională: *EUROASPIRE III Romania Follow Up*, desfasurat sub egida Societatii Romane de Cardiologie
- Proiect POSDRU, „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de munca pentru studenti/masteranzi”, din cadrul Programului Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea

Resurselor Umane 2007 – 2013, axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”, cu numărul de identificare POSDRU/109/2.1/G/82617) aflate la această dată în curs de implementare în Universitatea de Vest din Timișoara.

Câștigător al premiului *Young Scientist Award* oferit de către Egon and Ann Diczfalussy Foundation (Ungaria, www.diczfalussy.hu), în 10 noiembrie 2009

Lector invitat :

- The XVII National Congress of Orthopaedics and Traumatology, Timisoara, Romania 18-21 octombrie 2017,
- Conferinta *Performanta in Recuperare Medicala*, Spitalul de recuperare Polaris Medical, Cluj-Napoca, 17-18 noiembrie, 2017
- Cursul „14th European Practicum on Clinical Exercise Testing”, organizat de către The International Society for Exercise Intolerance Research and Education la Bucuresti, 13-16 Octombrie 2010.
- Cursul Testarea La efort In bolile pulmonare organizat de Societatea Română de Pneumologie în 9 Iunie 2010, București;
- Cursul Recuperarea cardiovasculară – CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 29 noiembrie 2009, Oradea;
- Cursul CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 5 iunie 2009, Timișoara;
- Simpozionul cu participare internațională Testarea cardio-pulmonară la efort organizat de Societatea Română de Pneumologie în 6 - 15 februarie 2008, Timișoara;
- Cursul Antrenamentul fizic în reabilitarea pulmonară organizat de Societatea Română de Pneumologie în 29-31 mai 2008, Constanța;

Publicare de cărți si monografii cu ISBN:

- **Claudiu Avram**, Egri Iasmina. Întrebări și răspunsuri în obezitate. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4
- **Claudiu Avram**. Recuperarea cardiovasculară în spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
- Prevenția cardiovasculară la pacienții cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-0556-0
- **Claudiu Avram**. Exerciții fizice terapeutice. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-620-892-8
- **Claudiu Avram**. Antrenamentul fizic în recuperarea pacienților cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7
- Gaita D., **Avram C.** Recupearea cardiovasculară - între concepte și practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007 ISBN 9789736023231
- Gaita D., Avram A., **Avram C.** Antrenamentul fizic în recuperarea cardiovasculară, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231.

Publicare de capitole de cărți cu ISBN:

- **Avram C.** Evaluarea funcției musculaturii periferice, în *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton Timisoara (2009), pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. *Testarea la efort, în Tratat de reabilitare Pulmonară*. Editura Mirton, Timișoara 2009; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, în *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
- Voicu M. Tudorache, Oancea C., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, în *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- Gaita D., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, în *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, în *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4

- Gaita D., **Avram C.** *Disfunctia endoteliala*, in *Disfunctia Erectila*. Editura Medicala, Bucuresti 2008
- Gaita D., Avram A., Zdrenghia D., **Avram C.** - Recuperarea in insuficienta cardiaca – recomandari actuale, 2006, 417-44; Progrese în cardiologie, volumul II. Media Med Publicis
- Gaiță D, **Avram C.**, Avram A, Zdrenghia D. Mancaș S. Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică. Progrese în cardiologie, Bucuresti, 2007, volumul II, 361-384. Media Med Publicis,. ISSN I 843-3731
- **Avram C.**, Gaiță D., Mitu F. Prevenția și tratamentul sindromului metabolic – beneficiile activității fizice Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731.
- Mitu F., Mitu M., **Avram C.**, Gaiță D. Terapia nefarmacologică În sindromul metabolic – rolul dietei. Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731

Lista articolelor indexate ISI Thomson cu factor de impact:

- Avram C, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amarică E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. Clin Rheumatol. 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF=2.042)
- Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? In Vivo. 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832)
- Drăgoi RG, Amarică E, Drăgoi M, Popoviciu H, Avram C. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: A randomized controlled study. Clin Rehabil. 2016 Apr;30(4):340-6. doi: 10.1177/0269215515578292. Epub 2015 Mar 25. (IF=2.403)
- Tudorache E, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O, Petrescu L, Timar B. Balance impairment and systemic inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2015 Sep 8;10:1847-52. doi: 10.2147/COPD.S89814. (IF=3.046)
- Titus Slavici, Claudiu Avram, Gabriela Victoria Mnerie, Adriana Badescu, Doina Darvasi, Florin Molnar-Matei, Mihai Aristotel Ungureanu. Economic efficiency of primary care for CVD prevention and treatment in Eastern European countries. BMC Health Services Research 2013, 13:75. doi:10.1186/1472-6963-13-75 (IF=1.659)
- Mihaela Oravitan, Claudiu Avram. The effectiveness of electromyographic biofeedback as part of a meniscal repair rehabilitation programme. Journal of Sports Science and Medicine. 2013 Sep 1;12(3):526-32. (IF= 0.898)
- Mihaescu A, Avram C, Bob F, Gaita D, Schiller O, Schiller A. Benefits of Exercise Training during Hemodialysis Sessions: A Prospective Cohort Study. Nephron Clinical Practice. 2013;124(1-2):72-8. doi: 10.1159/000355856. Epub 2013 Oct 18. (IF= 1.698)
- Tudorache V, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O. Changes in physical activity in healthy people and COPD patients. Wien Klin Wochenschr. 2014 Jan;126(1-2):30-5. doi: 10.1007/s00508-013-0452-x. (IF= 0.836)
- Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with metabolic syndrome – A primary care intervention. Journal of Food Agriculture & Environment Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517)

Timișoara,
11.09.2019

Conf. dr. Claudiu Avram

Scrisoare de motivare a candidaturii pentru funcția de membru în senatul Universității de Vest din Timișoara

În opinia mea, departamentul *Kinetoterapie și motricitate specială* din cadrul *Facultății de Educație Fizică și Sport* necesită o reprezentare activă în cadrul senatului Universității de Vest din Timișoara.

Pregătirea mea profesională: inițial absolvent al Facultății de Medicină Generală, apoi al Facultății de Educație Fizică și Sport, absolvent al școlii doctorale și a multiple cursuri postuniversitare, întreaga mea activitate dedicată conceperii și organizării unui program de studii masterale, experiența acumulată în doua mandate de membru în senatul Universității de Vest din Timișoara, sunt garanții ale abilităților mele de a fi un bun reprezentant al departamentului *Kinetoterapie și motricitate specială* din cadrul *Facultății de Educație Fizică și Sport* în senatul Universității de Vest din Timișoara.

Principiile fundamentale ale strategiei mele de membru în senatul Universității de Vest din Timișoara țin de dezvoltarea a **6P**:

1. **Profesie:**
 - dezvoltarea metodelor și facilităților de predare prin promovarea îmbunătățirii bazei materiale precum și a participării la cursuri și stagii de pregătire a tuturor cadrelor didactice.
2. **Proiecte:**
 - promovarea imaginii Universității de Vest din Timișoara la nivel național și internațional.
 - facilitarea implicării cadrelor didactice ale Universității de Vest din Timișoara în proiecte de cercetare comune
3. **Parteneriate:**
 - menținerea și dezvoltarea parteneriatelor didactice și de cercetare atât cu Universitatea de Medicină și Farmacie cât și cu celelalte două mari universități din orașul nostru (Universitatea Politehnica și Universitatea de Științe Agricole).
 - crearea de parteneriate noi în spiritul avantajului reciproc
4. **Planificare:**
 - susținerea planificării căilor de dezvoltare ale Universității de Vest din Timișoara pe termen mediu și îndelungat.
5. **Performanță:**
 - punerea în valoare a realizărilor membrilor Universității de Vest din Timișoara.
 - menținerea standardelor de calitate și dezvoltarea continuă - prezentarea lor consecventă în materiale informative și în cadrul ședințelor de senat
 - creșterea reprezentării Universității de Vest din Timișoara în structurile organizațiilor educaționale și de cercetare naționale și europene
6. **Prietenie:**
 - menținerea atmosferei cordiale și de cooperare în interiorul Universității de Vest din Timișoara
 - promovarea unui dialog deschis și transparența acțiunilor decizionale

Astfel, prin apărarea drepturilor noastre profesionale și viziunea asupra evoluției Universității de Vest din Timișoara în context național și internațional, voi promova și susține: excelența, unitatea și dezvoltarea continuă a cadrelor didactice ale acestei instituții.

Timișoara,
14.11.2019

Conf. univ. dr. Claudiu Avram