

INFORMAȚII PERSONALE ARNĂUTU Gabriel-Costel



✉ Gabrielarnautu01@gmail.com

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

25.02.2016 - Prezent

ASISTENT DOCTORAND

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor, seminariilor și lucrărilor practice;
- Conducerea activităților didactice sportive (inclusiv pregătirea lor);
- Evaluarea continuă și sumativă a studenților.

05/02/2011 - Prezent

VOLUNTAR, ANTRENOR SECUND

Liceul cu program Sportiv, Timișoara (România)

- pregătirea sportivilor legitimați pentru participarea la competiții interne și internaționale;
- conducerea antrenamentului sportiv specializat pentru adulți în vederea menținerii sau ameliorării stării de sănătate;
- periodizarea planurilor de antrenament;
- evaluare antropometrică a sportivilor;
- evaluarea performanțelor sportivilor prin probe specifice.

20/05/2010 – 15/08/2010

SALES DEPARTMENT MANAGER

sc.StanComputer.srl, Timisoara (România)

- verificarea permanentă a stocului;
- aprovizionarea magazinului cu produse;
- analiza feedback-ului cumpărătorilor;
- analiza pieței de desfacere a produselor.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2015 – prezent	Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Student Doctorand Domeniul de doctorat: Știința Sportului și Educației Fizice Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca
01/10/2013 – 09/07/2015	Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializare: Educație Fizică și Sportivă, Ciclul II - Studii Universitare de Masterat Universitatea de Vest, Timișoara (România)
29/09/2014 – 13/02/2015	Student cu bursă de mobilitatea Erasmus + Instituto Universitario Da Maia, Maia (Portugalia)
18/10/2013-30/06/2014	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor. Specializare: Box CNFPA-SNA, București (România)
01/10/2010 – 25/06/2013	Licențiat în Educație Fizică și sport / Specializare: Educație fizică și sport Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest, Timișoara (România)

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B2
Portugheză	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- competențe ridicate în comunicarea cu persoanele din jur;
- reușesc să dau explicații scurte și precise;
- în dialogul cu persoanele implicate în procesul de învățare reușesc să predau informația gradat, pentru a nu bloca fluxul învățării.

Competențe informatice

- o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office;
- competențe în utilizarea software-urilor de analiză calitativă și cantitativă;
- utilizarea programelor de analiză a mișcării și/sau a fazelor dintr-un joc sportiv;

Permis de conducere B1, BE, C1, C1E, B, C, CE

Scrisoare de motivare a candidaturii

Subsemnatul, Gabriel Costel ARNĂUTU, în prezent angajat pe postul de asistent universitar în cadrul departamentului de Educație Fizică și Sportivă din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea de Vest Timișoara doresc să candidez pe poziția de consilier al departamentului Educație Fizică și Sportivă din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

Conduc în permanență de dorința de reușită supun atenției dumneavoastră candidatură mea în vederea obținerii poziției de membru în consiliul de departamentului. În ultimii ani m-am implicat activ în toate proiectele desfășurate de facultate, cum ar fi organizarea evenimentelor „UniSportVest” edițiile 2016-2019, „Noaptea cercetătorilor”, ediția 2019, „Campionatul Național Universitar de badminton”, pentru promovarea imaginii și a activităților desfășurate în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, implicarea în organizarea evenimentelor pentru promovarea programelor de studii universitare și postuniversitare.

Consider că este o oportunitate de a mă implica în bunul mers al facultății, că pot să aduc un plus colectivului de colegi prin vigoarea și dorința mea de afirmare. Totodată doresc să vă aduc la cunoștință că sunt o persoană responsabilă, dorincă de autodepășire și mereu orientate spre atingerea obiectivelor facultății.

De asemenea din luna februarie a anului current sunt responsabil de coordonarea programul Erasmus+ în cadrul Facultății de Educației Fizică și Sport, ocupându-mă deopotrivă de stundenți cât și de profesorii care doresc să aplice pentru o bursă de mobilitate. Consider că acest aspect și-a pus amprenta asupra mea fiind în permanență în contact cu personalul din facultate. Pe parcursul anilor de predare am efectuat mai multe deplasări de formare și predare în cadrul programului Erasmus+ ce au avut ca scop întărirea relațiilor cu universitățile partenere.

Șansa de a lucra în acest colectiv îmi dă ocazia să îmi pun în evidență capacitățile acumulate conform CV-ului anexat

Semnătura



Declarație

Subsemnatul Arnăutu Gabriel Costel, asistent universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, departamentul de Educație Fizică și Sportivă din cadrul Universității de Vest din Timișoara, declar pe propria răspundere că nu am fost lucrător sau colaborator al securității.

Timișoara,
12.11.2019

Asist.univ.drd. Arnăutu Gabriel Costel